登山（若杉山・米の山）

［所要時間　約４～７時間］

…活動を行うにあたって…

仲間とともに山野にとびだし、四季折々の自然の恩恵や厳しさにふれる中で、たくましさや自然を大切にする心を養うことができます。登山を終えた後の達成感や充実感は、日頃の生活の中ではなかなか味わえないものです。ぜひこの機会に篠栗の自然を満喫してみてはいかがでしょうか。

【コース概略】　※時間、距離はセンターから目的地までのものです。

コース	到着時間	距離	備　　考
若杉山	180 分	5.5ｋｍ	標高 678mで山頂には古い由来をもつ太祖神社があり、杉の古木が多く、県の天然記念物太祖杉は有名です。
米の山	150 分	5.5ｋｍ	標高 593.7mで山頂には展望台があり、博多湾、天神などが一望できます。壮観な景色は登山での疲れを癒してくれます。
若杉楽園	120 分	5.2ｋｍ	若杉山の中腹にあり、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。
荒田高原	90 分	4ｋｍ	標高 380mの高地で、登山の休憩地として最適で、水場・トイレもあります。

【活動の進め方】

事前準備
- コース決定…団体の規模、ねらい等を考慮しコースを決定
- 事前踏査…危険箇所、担当者の配置、昼食、休憩場所等を確認

⇩

実施
- 事前指導…実施方法、目的地確認、諸連絡等
- 出発準備…健康チェック、準備運動、安全面での諸注意等

⇩

終　了
- 人員の確認
- 用具の回収、返却
- 終了の報告

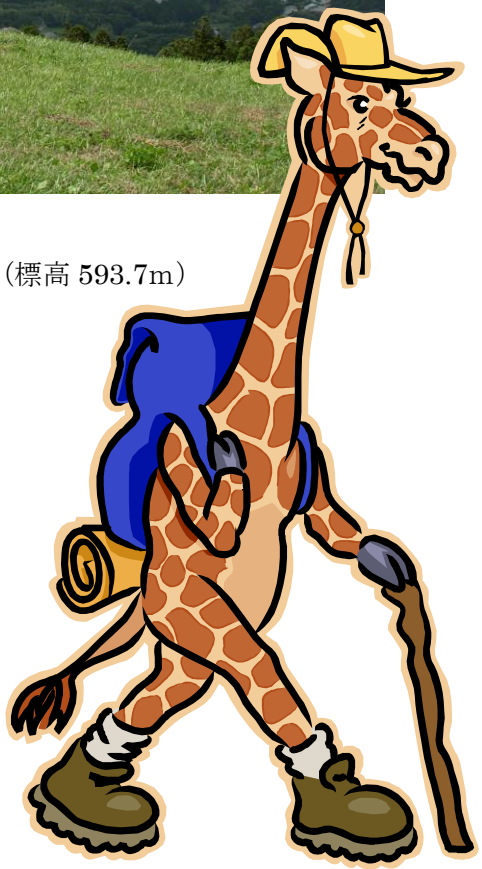
【準備する物】

利用団体	水筒・雨具（カッパ）・リュックサック・タオル・トイレットペーパー・軍手 帽子・救急セット・緊急車両・団体内交信用トランシーバー・携帯電話
センター	地図・【必要に応じて】ゼッケン

【活動上の留意点】

・必ず歩いて下見を行い、危険箇所、担当者配置場所、昼食場所などを事前打ち合わせの際に確認してください。　　**※下見は実施日と同じ季節が望ましい。**
・時間などを考慮しコースを決定してください。
・緊急車両を準備してください。
・人員の確認、健康チェック、安全確認を十分に行ってください。
・自然の景観を守るため、ゴミ（弁当空箱、空き缶など）は必ず団体で持ち帰ってください。
・レストランで弁当を注文した場合は、米の山に配達が可能です。（その他の場所でも篠栗町内であれば相談に応じます。）その際、配達の時間及び場所を事前にご連絡ください。
・雨天の場合、弁当をバイキング（レストラン利用）に変更することはできません。
・スズメバチに注意してください。（詳しくは **P2** をご覧ください。）
・団体内での交信用トランシーバーや携帯電話を準備してください。

米の山頂上からは福岡の街が一望できます。（標高 593.7m）



登山地図　　ポプラ方面

トイレは山頂までに３カ所あります。

トイレットペーパーが常備されていないことがありますので団体で準備しておいてください。

社会教育総合センター
↓２０分
ポプラ（２０分）
↓４０分
丸見屋旅館（６０分）
↓４０分
荒田屋（１００分）
↓４０分
展望台（１４０分）
↓１０分
山頂（１５０分）

山頂
↓４０分
荒田屋（４０分）
↓３０分
丸見屋旅館（７０分）
↓３０分
ポプラ（１００分）
↓２０分
社会教育総合センター
（１２０分）
おおよその時間です。

登山地図　　カブトの森方面