

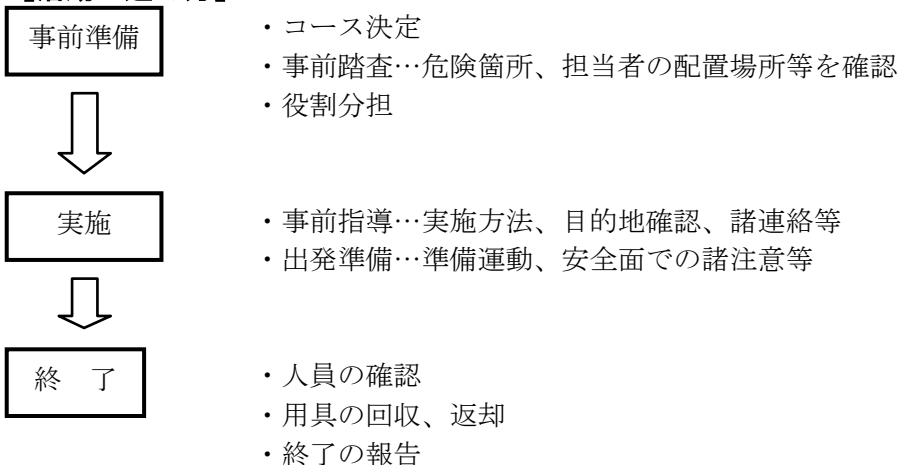
## ナイトハイク

[所要時間 約1～2時間]

…活動を行うにあたって…

日頃体験することが少ない夜の自然にふれ、人間と自然とのかかわりの新たな一面を発見したり、未知の世界での冒険心や好奇心を高めたりすることができます。

### 【活動の進め方】



### 【準備する物】

利用団体	懐中電灯・ナイトハイクに必要な道具
センター	【必要に応じて】センターとの交信用トランシーバー

### 【活動上の留意点】

- ・事前踏査は十分行って参加者に合ったコースを選定してください。
- ・暗い中を走ると危険です。
- ・コースによっては滑りやすい場所がありますので、注意して歩くようにしてください。

