

## パン・クッキーづくり

[所要時間 約2～3時間]

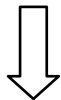
…活動を行うにあたって…

創造性を発揮したパンやクッキーづくりを通してものをつくる喜びを味わい、また自分の手づくりのものを食べることにより食事に対する関心を高めることができます。

### 【活動の進め方】

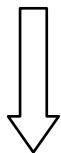
手順説明

- ・つくり方の説明
- ※材料の混ぜ合わせは事前に食堂が行う



成型

- ・1人分の材料を各トレーに分配
- ・トレーに材料が引っ付かないように粉を軽くふる
- ・麺棒やスキッパーを使って自由に形をつくりあげる
- ・できたものはオーブントレーに間隔をあけて並べる
- ※オーブントレーには番号をふっているので、自分が置いたトレーの番号を覚えておく。



後片付け

- ・用具の回収、返却

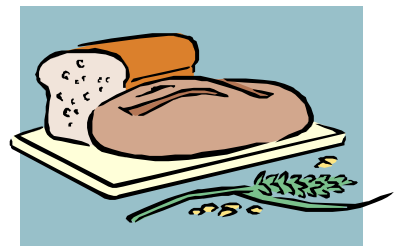


焼成

- ※パンづくりの場合は発酵に約1時間かかる
- ※焼成の工程は食堂に依頼

できあがり！！

- ・食堂に焼き上がったものを取りに行く
- ・終了の報告
- ※袋は用意しています



### 【活動場所】

食堂

### 【準備する物】

利用団体	[売店にて購入]各種材料
	エプロン・三角巾・タオル・クッキー型 ※材料費として350円かかります。
センター	トレー・麺棒・スキッパー

### 【活動上の留意点】

- ・パン・クッキーづくりは、11月～2月頃までの活動になります。
- ・研修団体が多数の場合、食堂の都合によりお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。
- ・材料の混ぜ合わせ、パンの常温発酵は事前に食堂が行いますので、団体の方は成型からの活動になります。
- ・パンの発酵及び焼成の間は食堂で活動できません。その間、別のプログラムを考えておいてください。