

アレルギー一覧表

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																							
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まつたけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	ごま	カシューナッツ			
4/12 (月)	朝 食																														
	弁 当																														
夕 食																															

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																									
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まいたけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	ごま	カシューナッツ					
4/13 (火)	朝食																																
	弁当	※HPに掲載して います。食事について 「お弁当メニュー」 をご確認ください。																															
夕食																																	

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																						
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まつたけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	ごま	カシューナッツ		
4/14 (水)	朝食																													
	弁当	※HPに掲載して います。食事について 「お弁当メニュー」 をご確認ください。																												
夕食																														

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																						
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まつたけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	しらす	カシューナッツ		
4/15 (木)	朝食																													
	弁当	※HPに掲載しています。食事について「お弁当メニュー」をご確認ください。																												
	夕食	白身魚と玉ねぎのカレー炒め		○	○							○							○		○								○	
		牛肉コロッケ	○	○	○					○	○		○							○										
		鶏とほうれん草としめじのグラタン風		○	○					○	○		○																	
		こんにゃくと野菜のごま煮			○								○																○	
		キャベツのレモン和え			○								○																○	
		ごぼうサラダ	○	○	○								○																○	
		フルーツのカルピス和え		○																	○									
	ワンタンスープ			○					○	○	○	○	○															○		
ごはん																														
漬物(※)																														

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																						
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まっただけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	うま	カシューナッツ		
4/16 (金)	朝食	塩鮭																												
		干豆腐焼き	○	○	○					○			○																	
		甲斐芋煮		○	○								○																	
		インゲンのごま和え		○	○								○																○	
		フルーツ														○														
		手作りパン	○	○	○								○																○	
		1食マーガリン		○									○																	
		1食ジャム																				○								
		牛乳		○																										
		ごはん																												
	味噌汁		○									○																		
	ふりかけ	△	○	○			△					△	○													△	△	○		
	漬物(※)																													
	昼食	スタミナプルコギ			○				○	○			○																○	
		バリバリ春巻き			○			○		○	○		○																○	
		ツナとブロッコリーのマヨネーズ焼き	○	○	○								○																	
		ホット	○	○	○					○	○	○	○																	
		中華和え			○								○																○	
		フルーツロビカル																												
	夕食	ハイザンヌスープ	○	○	○					○		○																		
		ごはん																												
漬物				○								○																○		
牛肉とマッシュルームのスタートステーキ			○	○					○		○	○									○									
メンチカツ		○	○	○						○	○	○										○								
ツナとアスパラのマヨ焼き		○	○	○								○																		
鶏と筍のつま煮			○	○						○		○																		
切干大根と青菜のごま和え			○	○								○																○		
おくらとコーンのサラダ(※※)																														
フルーツ寒天		○																												
コンソメスープ		○	○						○		○																○			
ごはん																														
漬物(※)																														

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																							
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まっただけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	ごま	カシューナッツ			
4/17 (土)	朝食	塩焼																													
		干草焼き	○	○	○					○			○																		
		ベーコンポテト	○	○							○		○																		
		キャベツサラダ(※※)																													
		フルーツ														○															
		手作りパン	○	○	○								○																○		
		1食マーガリン		○									○																		
		1食ジャム																					○								
		牛乳		○																											
	ごはん																														
	味噌汁		○									○																			
	味のり			○			○					○																			
	漬物(※)																														
	昼食	白身魚のランチエールソースかけ		○	○				○			○																			
ハムカツ		※	○	○			※	※	○	○	○	○																			
鶏とブロッコリーのグラタン風			○	○				○			○	○																			
五目煮			○	○							○	○																			
菜の花の辛子和え			○	○							○	○																			
フルーツ白玉												○																			
野菜スープ			○	○				○				○																			
ごはん																															
漬物(※)																															
夕食																															

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

日にち	献立名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																							
		卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まいたけ	やまいも	オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	さけ	さば	ごま	カシューナッツ			
4/18 (日)	朝食																														
	昼食																														
夕食																															

※同じ調理室で、さまざまな食材を調理いたします。揚げ油については、同じ油で揚げることがありますので、予めご了承ください。また、食材の仕入れ等により一部献立が変更される場合があります。

