

カレーライス



<イメージ写真>

<材 料>

●ごはん

(米…小学生120g、中学生以上130g)

●カレー

(牛肉…60g、たまねぎ…50g、じゃがいも…50g、
人参…20g、カレールー…50g)

●漬物

(福神漬け…20g)

●サワーヨーグルト

(1本)

※分量は1人分です。