

プログラム名	サイクリング		時 間	2～6時間
ねらい	1 サイクリングを楽しむとともに、玄海の歴史・自然・文化に親しむ。 2 交通ルールを守る態度を育てる。			
対 象	小学校4年生以上	活動可能人数	40人程度	
展 開 例	<h3>1 集 合</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・ 指定された場所に集合（入所時に確認） ・ 参加人員と健康状態の把握 <h3>2 事前指導</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自転車、マップ（指導者用）の配布 ・ 自転車の点検（ブレーキ、タイヤの空気圧、サドル等） ・ コース説明およびサイクリングの諸注意（安全、マナー等） <h3>3 サイクリング（コース設定は、目的と活動時間を考慮して団体が決定）</h3> <p>〈モデルコース〉</p> <p>①南コース（4時間） 「玄海の家」→宗像大社→海の道むなかた館→鎮国寺→「玄海の家」 （見学） （見学） （弁当）</p> <p>②東コース（5時間） 「玄海の家」→さつき松原（沖ノ島ビュースポットあり）→織幡神社→「玄海の家」 （弁当）</p> <h3>4 事後指導（各団体）</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人員確認および健康状態の確認 ・ 評価と反省 			
実 施 上 の 留 意 点	1 活動場所について確実に <u>事前踏査を実施する。</u> （活動範囲を事前に把握する） 2 海、川など水に入らせない。 3 道路周辺など自動車等に注意する。 4 緊急事態のときは「玄海の家」（0940-62-2511）に連絡する。 5 <u>熱中症等防止のため、水分補給と帽子を着用する。</u> 6 貸し出し用の自転車のサイズは <u>22（2台のみ）、24、26、27インチ</u> です。 ※台数に限りがああります。			
引率者の役割	先導係1名、安全係数名			
「玄海の家」で準備できる物	自転車、マップ、ヘルメット			
利用団体で準備する物	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、弁当（1日コース） 救急医薬品			