

プログラム名	<b>ボディボード体験</b>		時間	約2～3時間
ねらい	1 ボディボード体験を通して、海浜活動の楽しさを味わい、水中運動に対する興味・関心を高める。 2 自然保護の心を培う。			
活動内容	1 活動形態 → 一斉およびグループ（最大1グループ6名） ※1グループに引率者1名 2 波が高く、カヌーが実施できない場合にのみ活動することができる。 3 【「玄海の家」海洋カヌー実施の手引き】に準じて実施する。 （団体は事前に海洋カヌー実施計画書を提出）			
対象	小学校4年生以上	活動可能人数	最大84名	
展開例	<b>1 事前打ち合わせ</b> （「玄海の家」海水浴担当者、団体代表者約10分） <b>会議室</b> ・気象条件、参加人員、参加者の健康状態、活動内容、監視体制、使用ロッカー、海浜集合時刻、隊形等の確認  <b>2 事前指導</b> （団体指導者 約20分） ①着替え（宿泊室・研修室） ②着替え置き（海浜出入口のロッカー） ③準備運動（運動広場）  <b>※キャンプ場利用団体については、着替えはテント</b>  <b>3 ボディボード体験</b> （「玄海の家」海水浴担当者、団体指導者 約2時間） ・操作説明、諸注意（25分）→ ボディボード体験（40分） → 休憩（10分）→ ボディボード体験（40分）  <b>4 事後指導</b> （団体指導者 約30分） ・ボディボードの水洗い（海浜出入口）→ ボディボード干し → シャワー → 着替え（海浜出入口更衣室）			
実施上の留意点	1 事前打ち合わせで確認したこと（人員点呼、集合時刻、監視体制等）は各団体が責任を持って確実に行う。 2 監視・水域制限ブイの設置等は「玄海の家」と団体が協力して行う。 3 <b>活動中は水泳帽の着用を厳守する。</b> 4 レクリエーション（すいか割り・砂の芸術等）との併用は不可。 5 紫外線による火傷防止のための着衣（ラッシュガード、Tシャツ等）は着用可。 6 ボディボードの活動から海水浴に切り替える場合は、指導担当職員と協議の上実施する。 なお、その場合は【「玄海の家」海水浴実施の手引き】を遵守する。 7 活動中は屋外トイレを使用する。 8 <b>更衣室・ロッカーは指導者が責任を持って最後に点検する。</b> <b>（雑巾を使った乾拭き清掃も含む。）</b>			
引率者の役割	総括責任者（1名）、水際監視（2名 ※2グループで実施する場合は4名） 海中監視（各グループに1名）			
「玄海の家」で準備できる物	ボディボード、水域制限ブイ、救命用浮き輪 救急医薬品、救急用水			
利用団体で準備する物	タオル、水着、水泳帽子、ビーチサンダル、救急医薬品			