

プログラム名	ポイントオリエンテーリング		時間	半日コース 3時間 (約5km) 1日コース 5時間 (約8km)
ねらい	1 地図をもとに歩く活動を楽しむとともに自然に親しむ。 2 困難に挑戦し、やり抜く意志と体力を養い、目標達成の喜びを味わう。 3 グループ活動を通して人間関係を深め、連帯感や協調性を養う。			
活動内容	1 活動形態 → グループ (4~6名程度) 2 内容 → 地図をもとにルートを決め、「玄海の家」周辺に設定してあるポストを発見し、時間や点数を競う活動。 ※希望によって、方位磁針を使用することもできる。			
対象	小学校4年生以上	活動可能人数	何人でも可	
展開例	1 集合 <ul style="list-style-type: none"> 指定された場所に集合 (入所時に確認) グループごとに集合 (筆記用具持参) 参加人員と健康状態の把握 2 事前指導 (「玄海の家」指導員・約15分) <ul style="list-style-type: none"> 活動道具の配布 (OLマップ、マップケース、チェックカード、ゼッケン) 説明および諸注意 (実施方法、ルール、安全、マナー等) 3 活動 <ul style="list-style-type: none"> 班ごとに出発 (3~5分間隔) スタート地点で、時刻をチェックカードに記入する。 グループ数が多い場合A、B (Aコースの逆周) コースを利用。 1日コースの場合、昼食場所は鎮国寺。(1時間程度) ゴールの時刻をチェックカードに記入し、ゴール係に提出して終了。 4 事後指導 (各団体) <ul style="list-style-type: none"> 人員確認および健康状態の確認 マップケース、ゼッケンを「玄海の家」事務室へ返却 評価と反省 			
実施上の留意点	1 活動場所について確実に 事前踏査を実施する。(活動範囲を事前に把握する) 2 グループで作戦を立てるとともに行動を共にする。 3 海、川など水に入らせない。 4 道路横断など自動車等に注意する。(引率者は、横断指導をする) 5 ポストにいたずらなどをしない。 6 緊急事態のときは「玄海の家」(0940-62-2511)に連絡する。 7 熱中症等防止のため、水分補給と帽子を着用する。			
引率者の役割	スタート係1名、ゴール係1名、巡視・安全係数名			
「玄海の家」で準備できる物	OLマップ、マップケース、チェックカード、ゼッケン、 巡視用自転車 ※希望によって方位磁針			
利用団体で準備する物	筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、弁当 (1日コース) 救急医薬品			