

令和2年度主催事業「Hikonist～登山塾～2」

○開催日：令和2年12月6日（日）

○開催場所：福智山

○参加者数：13名

○事業のねらい

県内の山々での登山活動を通して、登山の知識や技術について登山者同士で交流しながら継続的に講師から学ぶことで、「山を安全に楽しく登山・トレッキングする人（Hikonist）」を養成し、安全な登山の普及を推進することができるようにする。

「安全に楽しく登山をするために」

安全に楽しく登山するために、登山前に日本山岳会北九州支部副支部長の竹本先生に秋から冬にかけての登山について説明をしていただきました。

- ① 夕暮れが早いので早めの出発を心がけること
- ② 下りの山道は落ち葉に気を付けること
- ③ 防寒着は気温や天候に関係なく必要なこと

最後に、季節的に朝の気温が低く体を動かさづらいので、動的なストレッチを行って登山に臨みました。



「福智山登山」

福智山の中腹部や頂上には絶景ポイントがあり、遠くは海までを見渡すことができました。近隣の山や英彦山の方角を探して、参加者同士の話が盛り上がりました。下山ルートには紅葉が綺麗な箇所が多くあり、疲れた心を癒し、楽しく歩くことが出来ました。道中では、講師の先生からザックの背負い方・荷物入れ方・行動食や水分の取り方などのお話を聞くこともでき、次回の登山に活用できる知識を学ぶことができました。



「Hiko Café」

登山後のお楽しみ「Hiko Café」は、温かい「白玉ぜんざい」を準備しました。白玉ぜんざいを食べながら本日の登山の話に花を咲かせていました。最後に、福智山のふもとにあるスイーツ店の「米粉シフォンケーキ」と登山記念として「Hikonist バッチ」をお土産に持って帰ってもらいました。



○参加者の感想

- ・ これからも、登山の魅力をもっと多くの方に知ってもらえるようなイベントを楽しみにしています。
- ・ 初めての登山でしたが、登山塾をきっかけにいろんな登山にチャレンジしようと思いました。
- ・ Hiko Café タイムとっても楽しみです。Hiko Café タイムがあるから、ハードなコースも頑張れます。

○全体を通して

登山塾3年目で初めて、英彦山以外の山（福智山）に登ることができました。天候にも恵まれて、英彦山とは違った山頂からの眺望はとても素晴らしいものでした。今後も安全な登山の普及を推進するために、講師の先生方に協力していただきながら、参加者のニーズに合った登山企画を提案していきます。