

実施可能な活動プログラム一覧 【9月1日現在】

【新型コロナウイルス感染防止対策】

マスクの着用

- ・身体的距離が十分とれないときは着用してください。
- ・熱中症等健康被害が発生する恐れがある場合、マスクを外して十分な距離を保つなどしてください。

器具・用具の共有

- ・資料は1人1枚お渡しします。解答用紙は班に1枚ですので、できるだけ1人が扱ってください。

対応人数

- ・基本4名の班の設定をお願いします。
- ・プログラムによっては、人数が多い場合2～3か所に分かれて活動することがあります。

登山・散策プログラム

	活動プログラム	活動の概要	時間(目安)	当日指導
登山	初級 北西屋根コース	添田町キャンプ場→北西屋根コース→上宮に至るコース 最短コースですが、雨の後は少しすべりやすいです。	登2.5～3 下2～2.5	説明のみ
	初級 バードラインコース	バードラインコース→上宮に至るコース 一番利用が多いコースです。少し道が狭くなっているところがあります。	登2.5～3 下2～2.5	
	初級 表参道コース	奉幣殿→上宮に至るコース 比較的時間のかかるコースです。道幅が広く、多人数に向いていますが、鎖場が2か所あります。	登3.5～4 下3～3.5	
	中級 北岳コース	豊前坊→北岳→上宮に至るコース 道が少し険しいので、高校団体等に適しています。	登4～4.5 下3～3.5	
	上級 山伏コース	豊前坊→北岳→上宮→南岳→鬼杉→奉幣殿を巡るコース 登山部等登山に慣れた団体に適しています。	6～8	
散策	奉幣殿往復コース	青年の家から奉幣殿(銅の鳥居)を往復するコースです。	1.5～3 (休憩除く)	自主
	高住神社往復コース	青年の家から高住神社を往復するコースです。	1時間 (休憩除く)	
	針の耳	グラウンドの裏にある大きな石の隙間を通り抜ける活動です。『親孝行者は通ることができ、親不孝者は通ることができない』という伝承が残されています。	0.5	
	ドラゴンロード(新設)	針の耳の奥からグラウンドの周囲を歩いて回れるように整備した道です。短時間で探検気分を味わうことのできるコースです。	0.5	

館外活動プログラム

ウォークラリー系	英彦山フォトラリー (No.1～No.4) 1班4名	コース図の写真を見ながら矢印にしたがって問題を解きながらゴールを目指していく活動です。 No.1 (15名) 高住神社＋奉幣殿下回り No.2 (15名) 奉幣殿下回り＋高住神社 No.3 (20名) 奉幣殿下回り No.4 (20名) 奉幣殿上回り	1～3	説明のみ
	ウォークラリー(改定) (No.1～2) 1班4名	交差点や分岐点を表したコース図を読み取り、課題を解きながらゴールを目指す活動です。フォトラリーより少し難易度が高いプログラムです。 No.1 奉幣殿下回り No.2 奉幣殿上回り	2～2.5	
	奉幣殿下回り:別所の駐車場→奉幣殿→三日月池 奉幣殿上回り:三日月池→奉幣殿→別所の駐車場			
フィールドビンゴ系	フィールドビンゴ in英彦山 1班4名	ビンゴゲームの要素を取り入れ、英彦山に散在する史跡や建物をキーワードに探すネイチャーゲームです。 範囲:高住神社—添田町キャンプ場	2～2.5	説明のみ
	パワーフィールドビンゴ 1班4名	地図を頼りにカードにある景色を探したり、ミッションクリアを目指すネイチャーゲームです。フィールドビンゴより少し難易度が高いプログラムです。 範囲:高住神社—バードライン⑥—キャンプファイヤー場	2.5～3.5	
	天狗からの挑戦状 1班4名	青年の家周辺に隠された文字を捜し、暗号を解き与えられた課題を解決する活動です。ミッションがあるため、指導者が役割分担をする必要があります。	2.5～3	
迷路	森の迷宮(新設) 1班4名	森の中に作られた巨大な迷路の中で行う活動です。クリアタイムを競う活動になります。	1	

館内活動プログラム

フィールドビンゴ系	(館内) 天狗からの挑戦状 1班4名	館内に隠された文字を捜し、暗号を解き与えられた課題を解決する活動です。館内フィールドビンゴより少し難易度が高いです。	1.5～2	説明のみ
	館内フィールドビンゴ 1班4名	青年の家施設内に散在する絵カードを探し、ビンゴの完成を目指す活動です。	1～1.5	
レク	英彦山カローリング (最大48名)	間伐材で作った英彦山カローリングを使って行う活動です。1チーム最大6名で8チームまで同時に活動ができます。	1.5～2	
座学	紙芝居	英彦山にまつわる昔話(4種)の紙芝居です。	0.5～1	指導可
	英彦山探検ツアー	英彦山の植物や昆虫の名前や鳥の鳴き声などのクイズを通して、英彦山の自然について楽しく学ぶことができます。	0.5～1	

夜の活動プログラム

夜の活動	星空観察	双眼鏡や星座早見盤を使って、月や星空の観察をします。	1～2	自主
	キャンドルのつどい	真っ暗な室内でキャンドルを囲み、友情や信頼を誓い合います。	1.5～2	事前指導

野外調理プログラム

野外調理	カレー: 1班4名 (最大48名) 〔ピザ釜場: 24名 キャンプ場: 24名〕	晴: 薪と杉の葉を使って火をおこし、カレーを作ります。 雨: カセットコンロを使って室内でカレーを作ります。	3.5～4.5 (説明含む)	指導可
	ピザ: 1班4名 (最大24名) 〔ピザ釜場: 24名〕	晴: 薪と杉の葉を使って火をおこし、ピザを作ります。 雨: 室内でピザを作ります。焼く行程は食堂に依頼します。	3.5～4.5 (説明含む)	
	ホットドック: 1班4名 (最大48名) ※室内調理の場合、2グループにわけて96名まで対応できます。	アルミホイルで包んだホットドックを牛乳パックに入れてガスバーナーで焼いて作る活動です。	1～1.5 (説明含む)	

クラフトプログラム

クラフト	写真立て(イーゼル) (同時に最大50名)	晴: 森の中で材料を探し、見つけた材料で作成します。 雨: 事前に集めてある材料から使う材料を選び、作成します。	1.5～2	指導可
------	--------------------------	---	-------	-----

当日の指導について

各団体での自主活動が基本となりますが、活動内容によっては青年の家職員が指導を行うことも可能です。ただし、安全管理等は団体の指導者が責任をもって行ってください。

指導可	青年の家職員に導入説明(手順や注意事項等)および活動中の支援を依頼することができます。ただし、安全管理および参加者への指導は指導者が行ってください。
説明のみ	青年の家職員に導入説明(手順や注意事項等)を依頼することができます。
事前指導	青年の家職員にリハーサルの指導を依頼することができます。提供資料をもとに指導しますので、変更する点がある場合は事前にご相談ください。