

NH(ナイトハイク)

1 活動のねらい

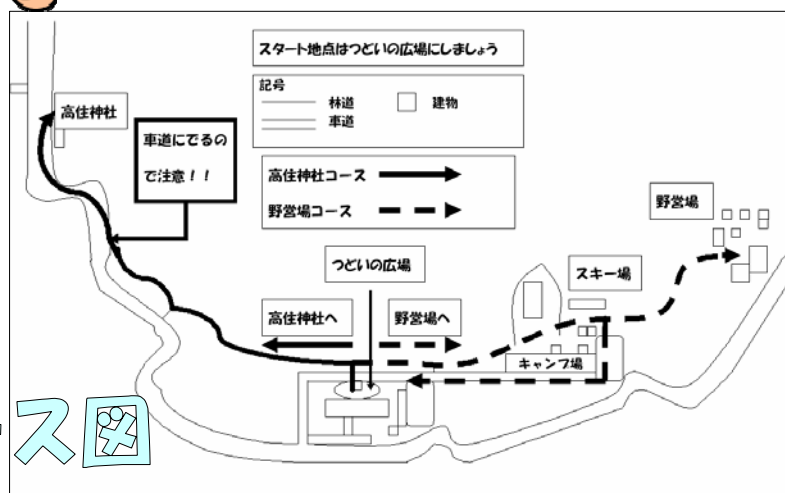
コミュニケーション能力	自分のことは自分でする	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
○					◎

2 概要



暗闇の中、視覚以外の感覚を使い英彦山の自然を体感できます。
風の音や動物の鳴き声が、聞こえるかもしれません・・・。

コース図

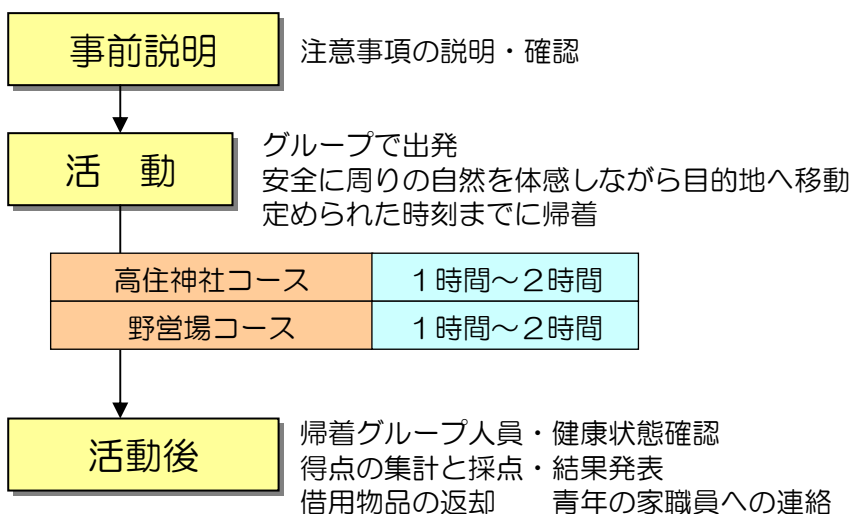


3 対象及び活動形態

幼児～成人 100名(1グループ**4名～10名程度**)

※夏場は、暗くなるのが20:30以降になることがあります。

4 活動の流れ



事前の踏査をして、コースの状況を知っておきましょう。(安全確認等)

5 準備物

『青年の家』 コース図 等

『個人』 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン 等), 時計, タオル 等

『団体』 救急用品, 携帯電話, 笛, 懐中電灯 等