

英彦山バックコー

1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分です	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返し、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
◎			○	○	

2 概要



バックコーは、ニュースポーツの1つです。ボードに開けられた○、△、□の穴に離れたところからお手玉を投げ入れ、点数を競います。

個人同士やグループで対戦することができます。穴によって点数を変えたり、投げる距離を変えたりすることで、いろいろな楽しみ方ができます。

雨天時用のプログラムとしても最適です。



バックコーボード

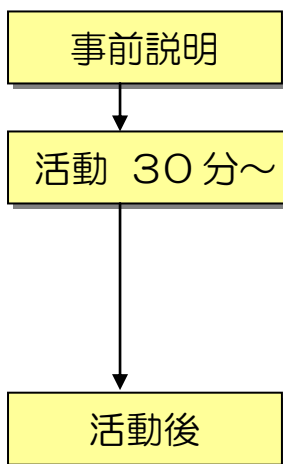


活動の様子

3 対象及び活動形態

小学校～成人 個人～50名程度（1グループ **6名程度まで**）

4 活動の流れ



ルール説明（活動場所、安全管理等）

《活動例》

6人对6人の対戦

①穴の点数や距離、投球順を決め、交互に投げる。

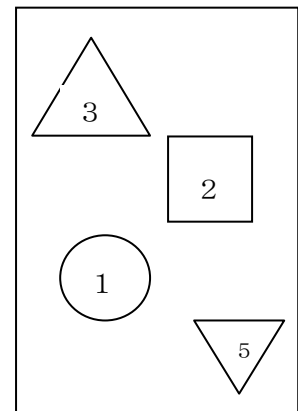
②得点を記録する。

③3セット行い、合計得点で勝敗を決める。

得点発表を行う

自チームや相手チームの良さを発表したり、感想を述べたりする。

【得点例】



5 準備物

『青年の家』 バックコーボード お手玉

『個人』 紙、筆記用具 等

『団体』 紙、筆記用具、笛 等