

# 活動内容一覧

分野	活動プログラム	活動の概要	時間(目安)	季節	指導
登山	山伏コース	英彦山を縦走する最もハードなコースです。	6～6.5(休憩除く)	春～秋	△
	天狗コースA	北岳→中岳→バードラインの最もポピュラーなコースです。	3.5～4(休憩除く)	春～秋	△
	天狗コースB	北岳→中岳→奉幣殿の、Aコースより体力の必要なコースです。	4～4.5(休憩除く)	春～秋	△
	バードライン	スキー場→うぐいす谷→中岳の比較的楽なコースです。	2.5～3(休憩除く)	春～秋	△
	表参道コース	奉幣殿→中岳→奉幣殿の階段の多いコースです。	4.5～5(休憩除く)	春～秋	△
散策	奉幣殿往復コース	青年の家から奉幣殿(銅の鳥居)を往復するコースです。	1.5～3(休憩除く)	通年(降雪時不可)	×
	高住神社往復コース	青年の家から高住神社を往復するコースです。	1時間(休憩除く)	通年(降雪時不可)	×
野外活動	ミニオリエンテーリング	地図を使い、青年の家敷地内のミニOLポストを探すゲームです。	1.5～2	通年(降雪時不可)	△
	ウォークラリー (No.1～6)	交差点や分岐点を表したコース図にしたがって、課題を解きながら歩くゲームです。	1.5～4	通年(降雪時不可)	△
	フィールドビンゴinひこさん	ビンゴゲームの要素を取り入れ、英彦山に散在する史跡や建物をキーワードに探すゲームです。	2～2.5	通年(降雪時不可)	△
	ジュニアフィールドビンゴ	フィールドビンゴより距離が短く、2時間程度で実施できます。	1.5～2	通年(降雪時不可)	△
	フォトラリー (No.1～4)	コース図の写真をしながら矢印にしたがって、問題を解きながら歩く活動です。	1～3	通年(降雪時不可)	△
	グリーンアドベンチャー	青年の家周辺を散策しながら、植物を観察してその特徴を発見する活動です。	1.5～2	春～秋	△
	雪あそび	ソリすべりや雪像作りなどの雪あそびを楽しむ活動です。	1～3	冬	△
	ナイトハイク	夜の青年の家周辺を散策し、自然の暗闇を体験する活動です。	1～2	通年(降雪時不可)	△
	星空観察	双眼鏡や天体望遠鏡、星座早見盤を使って、月や星空の観察をします。	1～2	通年(降雪時不可)	△
レクリエーション	キャンドルのつどい	キャンドルの火を囲み研修生のふれあいや友情を深めます。	1.5～2	通年	○
	キャンプファイヤー	野外で火を囲み研修生のふれあいや友情を深めます。	1.5～2	通年(降雪時不可)	○
	レクリエーション	歌やダンス、ゲームなどを行います。	1～1.5	通年	○
館内活動	ドミノ	ドミノをならべる活動をととして、創造力や協調性を育みます。	1～2	通年	△
	館内フィールドビンゴ	青年の家施設内に散在する絵カードを探し、ビンゴの完成を目指す活動です。	1～1.5	通年	△
	館内グリーンアドベンチャー	青年の家施設周辺に見られる植物、模型に関する問題を解き、ビンゴを目指します。	1～1.5	通年	△
	天狗からの挑戦状	館内に隠された文字を捜し、暗号を解き与えられた課題を解決するゲームです。	1.5～2	通年	△
	英彦山パッコー	ボードに開けられた様々な形の穴に、お手玉を投げて得点を競うゲームです。	0.5～1	通年	△
野外調理	カレー等	薪を使ってカレー等の野外調理を行います。	4～6(説明含む)	春～秋	○
	手作りピザ	作った生地を、ピザ窯で焼き上げます。	3～4(説明含む)	春～秋	○
	ホットドック	牛乳パックを使って、ホットドックを手作りします。	1～1.5	通年	△
	ホットサンド	牛乳パックを使って、ホットサンドを手作りします。	1～1.5	通年	△
クラフト	焼杉作り	杉の木を輪切りにし、パーナーで焦げ目をつけ、コースターを作ります。	1.5～2	通年	△
	写真立て(イーゼル)作り	枝を使い、写真立を作ります。	1.5～2	通年	△
	世界に一つだけの笛作り	枝の中央にドリルで穴を空け、笛を作ります。	1.5～2	通年	△
	プラ板・押し花パウチ	英彦山の植物を利用し、プラ板や押し花パウチを作ります。	0.5～1	通年	△
	キーホルダー作り	枝や間伐材を使い、キーホルダーを作ります。	1～1.5	通年	△
	葉っぱのブローチ作り	植物の葉っぱを使い、ブローチを作ります。	1～1.5	通年	△
	竹トンボ作り	竹を使って、竹トンボを作ります。	1～1.5	通年	△
	竹箸作り	竹を使って、竹箸を作ります。	1～1.5	通年	△
	ダンボールアート	枝や木の実をダンボールに接着し、作品を作ります。	1～1.5	通年	△
	英彦山将棋作り	間伐材を利用して、森の木将棋を作ります。	1.5～2	通年	△
ミニ門松作り	竹材を使い、お正月用の小さな門松を作ります。	1～1.5	通年	△	
座学	紙芝居	英彦山に古くから伝わるお話を紙芝居で紹介しします。	0.5～1(見学含む)	通年	×
	英彦山の自然と歴史	英彦山の地理的な特徴や自然・歴史についての講話を行います。	0.5～1	通年	○
	星空・星座の話	映像資料やパソコンソフトをもとに、星空、星座や宇宙の話をしてします。	0.5～1	通年	×

※各団体が創意工夫した活動をすることも可能です。 青年の家職員にご相談下さい。

※各団体での自主活動が基本となりますが、活動内容によっては青年の家職員が指導を行うことも可能です。

○職員指導も可能 ※指導内容については要相談

△職員が導入説明(手順や注意事項等)

×自主活動(活動に必要な用具については御相談ください)