

登山



1 活動のねらい

コミュニケーション能力	自分のことは自分です	何事も最後までやり遂げる	リーダー性	自己をふり返り、集団を見つめ直す	自然に親しみ、環境について考える
	○	◎	○		◎

2 概要



登山をとおして、自然に親しむ心を育てるとともに、みんなと協力しながら最後までやりとおす気持ちを高めます。

3 対象及び活動形態

小学生～成人 400名

ポイント

事前の踏査をして、コースの状況を知っておきましょう。(安全確認等)
対象や**活動のねらい**に合った山やルートを選びましょう。

4 活動の流れ

事前説明 登山コースの確認 諸注意
※トイレを済ませておく

活動 ※青年の家出発・到着

(休憩時間除く)

山伏コース	奉幣殿→鬼杉→南岳→中岳→北岳→高住神社 ★英彦山を縦走する最もハードなコース	6時間～6.5時間
天狗コースA	高住神社→一本杉→北岳→中岳 ★北岳～バードラインのポピュラーコース	3.5時間～4時間
天狗コースB	高住神社→一本杉→北岳→中岳→奉幣殿 ★北岳～奉幣殿のポピュラーコース	4時間～4.5時間
バードコース	バードライン→中岳→バードライン ★中岳への比較的楽なコース	2.5時間～3時間
表参道コース	奉幣殿→中岳→奉幣殿 ★英彦山神宮奉幣殿～上宮へ通じるコース	4.5時間～5時間

活動後 人数・健康状態の確認
青年の家職員に帰着の連絡

4 準備

『青年の家』 コース図 等

『個人』 **4点セット(帽子, 手袋, 水筒, カップ)**, 野外活動に適した服装(長袖・長ズボン・着替え), 時計, 登山靴(運動靴), 厚靴下, タオル, ちり紙, リュックサック, ビニール袋 等

『団体』 救急用品, 笛 等