

体験活動一覧表

分野	活動プログラム	活動の概要	ワンヘルスとの関連性
登山	バードラインコース	青年の家→中岳(山頂)への比較的楽なコースです。	柱3:環境保護 柱5:健康づくり
	北西尾根コース	青年の家→中岳(山頂)への最短コースです。	
	表参道コース	青年の家→英彦山神宮奉幣殿→中岳(山頂)へ通じるコースです。	
	鬼杉コース	青年の家→英彦山神宮奉幣殿→鬼杉を往復するコースです。	
	北岳コース	青年の家→北岳→中岳(山頂)のポピュラーなコースです。	
	山伏コース	青年の家→豊前坊→北岳→中岳(山頂)→南岳→鬼杉→奉幣殿→青年の家を巡る登山コースです。	
散策	奉幣殿コース	青年の家から奉幣殿(銅の鳥居)までを散策しながら往復します。	柱3:環境保護 柱5:健康づくり
	ワンヘルスロード(高住神社コース)	青年の家から高住神社までを散策します。	
	ワンヘルスロード(鷹巣原高原コース)	青年の家から鷹巣原高原までを散策します。	
館外活動	ウォークラリー	交差点や分岐点、建物などを表したコース図を読み取りながら歩き、課題を解いてゴールを目指すゲームです。	柱3:環境保護 柱5:健康づくり
	英彦山フォトラリー	コース図の写真を見ながら矢印に沿って歩き、問題を解いていくゲームです。	
	フィールドビンゴ	地図と写真を頼りに英彦山に散在する史跡や建物を探し、ビンゴカードに記入するゲームです。	
	パワーフィールドビンゴ	地図を頼りに珍百景カードの景色を探したり、仲間と協力してミッションをクリアしたりするネイチャーゲームです。少し登山を体験できます。	
	天狗からの挑戦状	青年の家周辺に隠された文字を捜して暗号を解き、課題を解決するゲームです。	
	自然の宝もの探し	青年の家の周辺を歩きながら、宝物リストカードにある植物や生き物、景色などを見つけます。	
	ヒコロゲイニング	青年の家の周辺を歩きながら、制限時間内にできるだけ多くのチェックポイントをまわり、得られた点数を競う活動です。	柱3:環境保護
	森の迷宮	森の中に作られた迷路で暗号を見つけながらクリアを目指すゲームです。	
	星空観察	双眼鏡や天体望遠鏡、星座早見盤を使って、月や星空の観察をします。また、ICTを活用して英彦山の星空を再現し見ることができます。	
	キャンプファイヤー	野外で火を囲み、レクリエーションや歌を楽しみながら研修生の友情を深めます。	
	ナイトハイク	真っ暗に静まり返った英彦山(青年の家周辺)を散策し、夜の自然の姿を体験する活動です。	
	ひこさんBIGシャボン玉	自分たちで作ったシャボン玉液を使用して巨大シャボン玉づくりに挑戦します。	
	火おこし体験	山で枝や葉を集め、ファイヤースターターと麻ひもを使って火おこしに挑戦します。	
調理	カレーライス	英彦山で杉の葉や枝を集め、かまどで火をおこしてカレーを作ります。野外で作る料理の味は別格です。	柱3:環境保護 柱6:環境と人と動物の より良い関係づくり
	ポリ袋カレーライス(館内)	荒天時でも館内でカレーライスを作ることができます。また、洗いが少なく防災学習にもつなげることができます。	
	ピザ	体育館前に設置しているピザ窯場を利用して、火おこし、調理(生地作り、トッピング、焼き)、後片付けまでを体験します。	
	焼きマシュマロ	火おこしをした火をつかって、マシュマロをあぶります。	
	ホットドック	牛乳パックを使ってホットドックを焼く、手軽に体験できる野外調理活動です。火おこし体験と組み合わせると焼く方法もあります。	
館内活動	館内フィールドビンゴ	青年の家施設内に散在する絵カードを探し、ビンゴの完成を目指す活動です。	柱5:健康づくり
	天狗からの挑戦状(館内ver.)	館内に隠された文字を探して、暗号を解き、与えられた課題を解決するゲームです。	
	ドミノ	杉で作ったドミノを並べる活動を通して、創造力や協調性を育みます。	
	レクリエーション	歌やダンス、ゲームなどを行います。(青年の家職員による指導は1時間まで可能です)	
	キャンドルのつどい	キャンドルの火を囲みながら、レクリエーションや歌などを楽しみ、研修生のふれあいや友情を深めます。楽しい思い出を作りながら、研修のまとめや自己を深く見つめる機会にすることができます。	
クラフト	写真立て(イーゼル)作り	山で枝や木の実を集め、麻ひもや輪ゴムで結んで写真立てを作ります。	柱3:環境保護
	キーホルダー作り	太めの枝や小丸太を使い、キーホルダーを作ります。裏に磁石を付けると、木のマグネットにすることもできます。	
	葉っぱのブローチ作り	植物の葉っぱを使い、グルーガンで型どってブローチを作ります。	
	ひこランタン作り	英彦山青年の家の周辺に落ちている枝を使い、自然のよさや大切さを感じながらオリジナルランタンを作ります。	
	卓上カローリング作り	太めの枝や小丸太を使い、ミニカローリングを作ります。作成後はテーブルなどに専用の的を置いて、卓上カローリングを行うことができます。	
ニュースポーツ	英彦山カローリング	杉の木で作られた英彦山ローラーを投球して得点を競うニュースポーツです。協調性やコミュニケーション能力の育成を図ります。	柱5:健康づくり
	英彦山モルック	木製の棒を投げてピンを倒し、50点ピタリを目指すゲームです。	
	英彦山ポッチャ	ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、チームごとにボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。(ポッチャはパラリンピックの正式種目で)	
座学	紙芝居	英彦山に古くから伝わるお話を、紙芝居で紹介します。(3種類あります。)	柱3:環境保護
	英彦山探検ツアー	英彦山の自然や英彦山に生息する動植物等について、クイズを交えながら紹介します。	
	ワンヘルスクイズ	クイズをとおして、ワンヘルスに学ぶことができます。	