

野外調理メニュー

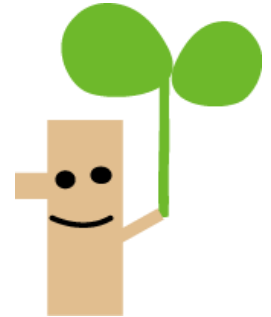
390円

◎朝食にオススメです◎

- 1 和定食**
- * ごはん
 - * みそ汁
玉ねぎ・わかめ・油あげ・
ねぎ・いりこ・みそ
 - * ウインナー
 - * たまご
 - * 納豆 or さけ
 - * のり・つけもの

- 2 ホットドック**
- * ホットドック
(2個)
 - ホットドックパン・
ウインナー・キャベツ・
チーズ・ケチャップ
 - * ジュース
- ※ホットドック(1個)・ジュ
ース: 280円

- 3 サンドイッチ**
- * 食パン
(8枚切りを2枚)
 - ハム・卵・チーズ・
キャベツ
マヨネーズ
 - * ジュース



※サンドイッチはホットサンドに変更可能です。

その場合は卵・マヨネーズを抜き、代わりにハムを増量し、
ケチャップを追加します。

500円

- 4 カレーライス**
- * ごはん
 - * カレー
牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ルウ
 - * 福神づけ
 - * デザート
 - * ジュース

- 5 シチュー**
- * ごはん
 - * シチュー
(ビーフ or クリーム)
 - 牛肉(鶏肉)
・玉ねぎ・じゃがいも・
にんじん・ルウ
 - * デザート
 - * ジュース

- 6 豚汁定食**
- * ごはん
 - * 豚汁
豚肉・こんにゃく・
ごぼう・だいこん・
にんじん・油あげ・
ねぎ・みそ・だし
 - * 塩さば
 - * つけもの
 - * ジュース

- 7 そうめん**
- * そうめん
つゆ・ねぎ・しょうが
 - * おにぎり
 - * のり
 - * ハムサラダ
ハム・プロッコリー
ミニトマト・マヨネーズ
 - * くだもの
 - * ジュース

- 8 てづくり弁当**
- * おにぎり
梅・のり・ふりかけ・つ
けもの
 - * 塩さけ
 - * ウインナー
 - * たまご
 - * プチトマト
 - * くだもの
 - * ジュース

580円

- 9 ハンバーグカレー**
- * ごはん
 - * カレー
牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ルウ
 - * ハンバーグ
 - * 福神づけ
 - * デザート
 - * ジュース

- 10 ピザ**
- * ピザ生地
薄力粉・強力粉・塩
砂糖・ドライイースト
オリーブオイル
 - * トッピング
ベーコン・トマト・玉ねぎ
ピーマン・ツナ・コーン・
ピザソース・チーズ
 - * ジュース

- 11 焼きそば**
- * おにぎり 塩・のり
 - * 焼きそば
めん・豚肉・キャベツ・
玉ねぎ・にんじん・もやし・
ソース・青のり・紅しょうが
 - * スープ(粉末)
 - * つけもの
 - * ジュース

1000円

- 12 バーベキュー**
- * ごはん
 - * 焼肉
牛肉カルビ(150g)・
豚肉(50g)・ソーセージ・
玉ねぎ・キャベツ・
にんじん・とうもろこし・
なす・ピーマン・たれ
 - * つけもの
 - * ジュース

※ごはん・おにぎりとは表記していますが、生米の状態を提供します。団体ごとに炊飯を行ってください。