

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



## 福岡教育事務所・社会教育室

### 親子で楽しむ簡単「みそだま」づくり

#### ～筑紫地区家庭教育支援チームちくしフレンズ～

令和元年8月5日（月）、春日市の「クローバープラザ」において、家庭教育支援チームちくしフレンズ主催による「親子で楽しむ簡単『みそだま』づくり」が開催されました。親子一緒に、実際に自分の手でにぎにぎコロコロして「みそだま」をつくる体験活動です。保護者14名、子ども28名、合計42名の参加でした。

みそだまづくりは、みそに花形の「ふ」や「わかめ」など、自分がみそ汁に入れたいと思う具を混ぜてラップでくるんでにぎにぎする活動です。「トッピングするのが楽しかったです。」

（子ども）や「みそ汁嫌いの次男も今日の活動ののちには、喜んでみそ汁を飲んでくれそうです。」（保護者）といった感想もあり、実際に体験した時の楽しさが、子どもたちの食生活にも望ましい影響を与えるのではないかと思います。その他、講師による講話も行いました。実際に大きなかつお節の塊を参加者の目の前で見せながら行う講話もあり、「かつお節の香りがよく、自分でもやってみたくないととても思いました。」（保護者）という感想や「実習だけでなく、親が生かせる座学もあり、よかったです。」といった感想もありました。

#### ●講師：

- ・土岐山 協子 氏（愛情料理研究家・お出汁プロジェクト代表）
- ・北川 みどり 氏（料理研究家・食育指導師・味噌ソムリエ）
- ・田中 さえ子 氏（ちくしフレンズコーディネーター・元公立小学校養護教諭）



また、小さなお子さんがある保護者の方が参加できるように、そして集中して活動に取り組むことができるように、講話中や活動中に小さなお子さんの見守りをチームちくしフレンズの「子育てマイスター」が行いました。「今日はとてもよい企画だったと思います。親子で楽しめました。」という感想も見受けられました。

「体験活動だけでなく講話もあって楽しい！」