

# “鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



## 福岡教育事務所・社会教育室

### 思春期の子どもとのかかわり方について

～糟屋地区家庭教育支援チーム（かすや子育て研究会かぶとむし）～

令和元年8月29日（木）、古賀市立古賀西小学校にて、古賀西校区通学合宿の説明会を開催しました。古賀市生涯学習推進課の依頼を受けて、「思春期の子どもとのかかわり方」の講話をしました。家庭・地域の皆さんで子育てをしようという目的で、以下のような内容の話を行いました。

#### 1 はじめに（中村 隆 氏）

- ・地域で育てる子育てについて
- ・最近の子育ての振り返り



#### 2 思春期子育て奮闘記（原 真弓 氏）

【講話の様子】

- ・中1になって変わったことと変わらないこと
- ・思春期にあること
- ・子どもと接するとき心がけていること

#### 3 生物としての思春期のとらえ（中村 隆 氏）

- ・脳の変化と感情との関係
- ・思春期のストレスと中一ギャップ等
- ・子育てはみんなでやりましょう  
～一緒に子育てをしてくれる地域の方々と共に～
- ・十数年後の子育てが終わった頃の私たちのイメージ

26名の参加がありました。参加者からは、「反抗期がなぜくるのか、とてもわかりやすく良かった。普段話することがないお母さん方と話することができて良かった。」という感想がありました。そして、思春期の子育てを家庭や地域で工夫しようという姿が見られました。