

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



福岡教育事務所・社会教育室

## ドリームスポーツネットワーク トラック教室 卓球教室

3月6日（火）に、福津市の総合型地域スポーツクラブ「ドリームスポーツネットワーク」のトラック教室、卓球教室の見学に行きました。

### ドリームスポーツネットワーク（平成22年設立）

#### ☆クラブの理念

スポーツ振興を手段として、地域貢献を果たす。

#### ☆教室

- ・小学生対象（トラック教室、ファンボール教室）
- ・小中高生対象（卓球教室）
- ・一般対象（ストレッチ教室、ビートボクシング教室〔元WBA世界フェザー級チャンピオン越本隆志さんが指導〕）

#### ☆フェイスブック

<https://ja-jp.facebook.com/>

福津市の福間体育センターにおいて、毎週火曜日に開催されているトラック教室（小学生を対象）と、卓球教室（小学生から高校生までを対象）を見学しました。

トラック教室は、毎週10名ほどの子どもたちが、運動の楽しさを感じながら、体の動かし方を身に付けることができるように、プログラムが組まれています。この日は、月に1度、子どもたちのリクエストによる運動を行う日で、キックベースを楽しんだ後、走る遊びが実施されました。活動後、子どもたちと話していると、この教室が大好きで、活動を毎週楽しみにしている様子が伝わってきました。

卓球教室は、「卓球を楽しみたい」という子どもたちと、「もっと上達したい」という中高生と一緒に活動をしています。2人のコーチが役割を分担し、熱心に指導にあたっていました。自分の志向に合わせて、ラリーを楽しみながら活動する姿が印象的でした。



【トラック教室の様子】



【卓球教室の様子】