

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



福岡教育事務所・社会教育室

## 南の郷クラブ 卓球教室

3月7日（水）に、宗像市の総合型地域スポーツクラブ「南の郷クラブ」の卓球教室の見学に行きました。

### 南の郷クラブ（平成26年設立）

#### ☆クラブの理念

「だれでも」「いつでも」「どこでも」をモットーに、市民の生きがいづくり、子どもたちには大きな夢を作ることを理念・目的に宗像市の「一隅を照らす」ことができるクラブの育成を目指している。

#### ☆実施教室等

- ・子ども対象（ストリートダンス、バドミントン、ソフトテニス）
- ・一般対象（杖道、太極拳、健康教室、卓球、ヨガ、バウンドテニス）

※その他、高齢者向けの「お出かけウォーク」や「南郷ぐるっとすこやかウォーク（10 km、20 km）」など、市民が気軽に参加できるイベントも実施している。

#### ☆ホームページ

<http://nangou.wixsite.com/minaminosato>

宗像市のコミュニティセンター南郷会館において、毎週水曜日に開催されている卓球教室（一般対象）を見学しました。

毎週20名ほどの会員が、15時から2時間程度、汗を流しています。活動は、ペアとなった相手と30分ほどラリーをします。10分ほど休憩をして、今度は別の相手とラリーをします。

30分間、ほとんど休むことなく打ち合ったのに、水分補給が終わったらすぐ、次のラリーを再開する様子には驚きました。笑顔で声をかけ合い、卓球に親しむ姿が印象的でした。

南の郷クラブは、会員であれば、全ての教室に自由に参加できるというシステムをとっています。そのため、卓球教室に参加している方々の半数以上は、別の教室にも所属しているそうです。宗像市のスポーツの拠点として、今後も活動が充実していくように支援を続けていきます。



【卓球教室の様子】