

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



福岡教育事務所・社会教育室

### ふみの里スポーツクラブ 体づくり教室

3月8日（木）に、宇美町の総合型地域スポーツクラブ「NPO 法人ふみの里スポーツクラブ」の体づくり教室の見学に行きました。

#### NPO 法人ふみの里スポーツクラブ（平成25年設立）

##### ☆クラブの目的

宇美町周辺地域の住民に対して、スポーツ・健康・文化活動に関する事業を行い、住民の健康増進、子ども達の健全育成、高齢者の生きがいづくりなど、元気なまちづくりに寄与する。

##### ☆定期教室等

- ・大人対象（健康支援プログラム）
- ・幼児対象（体づくり教室）
- ・小学生対象（体づくり教室、テニス教室、サッカー遊び教室）

※その他、走り方教室、逆上がり教室など、単発のイベントを実施している。

##### ☆ホームページ

<http://fumispo.doorblog.jp/>

宇美町の宇美東小学校において、毎週木曜日に、小学生を対象とした体づくり教室が実施されています。この日は、20名ほどの子どもたちが、コーディネーション運動の要素を取り入れた様々な運動を楽しみながら、汗を流していました。

まずは、前に出た人の動きをミラーになって真似する遊び。次第に自分で考えた様々な動きを織り交ぜながら、遊び方を広げていました。

2人で息を合わせて立つ遊びでも、自分たちで声をかけ合い、3人組、6人組と人数を増やして、笑顔で仲良く体を動かしていました。

指導者の適切なかわり方と提示された運動を自分たちで工夫しながら楽しさを広げていく子どもたちの姿に、これまでの積み上げを感じました。



今、どうやったの？  
もう1回ゆっくり。

【ミラーのように真似をできるかな？】



あら、これじゃ、  
立てないね！  
工夫しよう！

【人数を増やしても立てるかな？】