

“鍛えて、ほめて、伸ばす！子どもの可能性”

～「鍛ほめ福岡メソッド」展開中！～



福岡教育事務所・社会教育室

MCA ひのさとトライアスロンスクール

3月13日（火）に、宗像市の「NPO 法人総合型地域スポーツクラブ MCA」のトライアスロンスクールの見学に行きました。

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ MCA（平成21年設立）

☆クラブの概要

平成17年、「ひのさとトライアスロンスクール」として活動を始めた。平成21年に、健康教室、サッカーを加え、総合型地域スポーツクラブとしてスタートした。

子どもから大人まで、体力づくりから健康づくりまで、初心者からトップアスリートまで、多種目、多世代、多目的のクラブを目指して活動している。

☆教室等

トライアスロン、サッカー、フィットネスの定期教室に加え、夏にはPTAと共催で水泳教室を実施するなど、地域貢献にも寄与している。

☆ホームページ

sports.geocities.jp/sougougataclubmca/

MCAでは、毎週火～土曜日にかけて、トライアスロン教室を実施しています。この教室は子どもたちだけでなく、保護者を含め、大人の会員の方も受講しています。

この日は、宗像市のブリジストンスイミングスクールにおいて、20名ほどの会員がスイムの練習をしていました。3名の指導者の方々の的確な指導を生かしながら、とにかく意欲的に泳ぐことを楽しんでいる様子が伝わってきました。

平日に実施しているスイムの練習に加え、主に土曜日に、宗像ユリックスのグラウンドで、バイクやランの練習をしているとのこと。競技大会で上位を目指している会員さんであれば、楽しみの1つとして、または健康のために活動している方々もいて、目的は様々です。

まさに、多種目、多世代、多目的といった総合型の理想を具現化して活動しているMCAの活動を今後も支援していきたいと思えます。



【熱心な指導に耳を傾ける大人の会員の方々】



【子どもたちも真剣です！】