



令和元年度 地域スポーツ関係者等研修会 (第1回)

主管：福岡県教育庁筑豊教育事務所

共催：飯塚市教育委員会

[講師紹介] さかもと 坂本 しゅういち 修一 氏



Winning Wave アスリート育成スクール代表

福岡医健専門学校スポーツ科学科
講師、福岡県タレント発掘事業・福
岡県オリンピックジュニア強化選手
スピードトレーニングを担当。

【研修1】(講話)

「スポーツ指導者にとって大切にしたいこ
と ~コーチングスキルの活用法~」

★「指導者としての心構え」について、実際に指導を行う際の
【コーチング】の方法を教えます!!

【研修2】(実技)

「だれでも走るのが
速くなるトレーニング法」

★「身体をコントロールする力を高める方法」、「推進力・
加速力を生み出すコツ」について【スタートダッシュ編】、
【走動作編】に分けて教えます!!

日時 6月26日(水)13:50~16:40(受付13:30~)

会場 飯塚市庄内交流センター(飯塚市有安 830-3) 及び
飯塚市庄内体育館(飯塚市有安 830-6)

※運動のできる服装で、ご参加ください。室内用の運動靴、タオル、水筒などをご持参ください。

《申込み》令和元年6月19日(水)まで ※ファクシミリ・電子メール可

[申込み・問合せ先]

福岡県教育庁筑豊教育事務所 社会教育室(担当者:加治)

〒820-0003 飯塚市立岩1401-2

電話:0948-25-2602 ファクシミリ:0948-25-4948

電子メール:kaji-y7499@pref.fukuoka.lg.jp

