

いつでも、どこでも
スッキリできる!!

スポーツにおける
体の動きがしなやかに!!



日時:平成30年10月2日(火)
18:50~20:40
(受付18:30~)

会場:赤村健康増進センター
(田川郡赤村大字内田1188)

平成30年度
市町村生涯スポーツ指導者等研修会(第2回)
筑豊地区スポーツ推進委員協議会研修会

主催 福岡県教育委員会

共催 (主管 福岡県教育庁筑豊教育事務所)
筑豊地区スポーツ推進委員協議会



【研修】(説明・実技) 19:00~20:30

「心も体もゆるめてスッキリ!ゆる体操!」

【講師】NPO法人日本ゆる協会公認

ゆる体操正指導員 倉田 恵美 氏

☆いつでも、どこでも、簡単にできる運動の方法を学びます!
☆スポーツにおけるしなやかな体の動き、けがの予防や疲労回復にも効果的です!



＜参加される方へ＞

※運動のできる服装で、御参加ください(ジーンズやスカートは不可)。

※室内用運動靴、タオル、水筒などを御持参ください。

《申込み》平成30年9月25日(火)まで

※ファクシミリ・電子メール可

【申込み・問合せ先】

福岡県教育庁筑豊教育事務所 社会教育室(担当者:賀村)

〒820-0003 飯塚市立岩1401-2

電話:0948-25-2602 ファクシミリ:0948-25-4948

電子メール:kamura-y4759@pref.fukuoka.lg.jp