

## 福岡県内4施設連携協働事業

# ふくおかきっず アドベンチャーキャンプ ファーストキャンプ

対象：福岡県内在住小学4年生～小学6年生

日時：R6年8月31日(土)～9月1日(日)

各青少年教育施設での特色を生かし、SDGsの観点を取り入れながら自然・生活体験と「鍛ほめ福岡メソッド」を位置付けたプログラムを経験させることを通して、自尊感情や向上心、困難に立ち向かう心等を伸ばし、自律的に成長するための基礎を養います。そのファーストキャンプとして、仲間づくり、キャンプの基本習得をめざす。

プログラム	8月31日(土)	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:40	14:00	19:00	20:00	20:30	21:30
		受付	始まりの会	ふくおかきっずアドベンチャーについて	仲間づくりプログラム①	昼食(持参)	仲間づくりプログラム②	野外炊飯(カレー作り)	活動振り返り	入浴	オリエンテーション	就寝準備
	9月1日(日)	6:30	7:15	7:30	8:30	9:00	12:00	13:00	14:30	14:45		
		起床	朝のつどい	朝食づくり	掃除	きずなの森プログラム	昼食	ふりかえり	終わりの会			

### 仲間づくりプログラム

グループのメンバーは初めて出会った人ばかりなので、自己紹介ゲームや全員で交流できるアイスブレイクを実施しました。役割分担では、コミュニケーションを取って、決めることができていました。



### 野外炊飯

キャンプの基本「野外炊飯」として、「カレー作り」と「焼きマシュマロ」をしました。どのグループも自分の役割以上に助け合いながらおいしいカレーができました。焚火台での焼きマシュマロもおいしくできました。



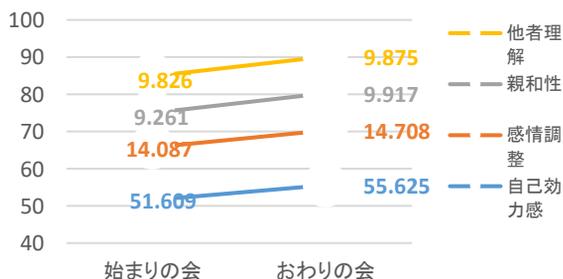
### きずなの森プログラム

仲間と協力して課題を解決するアクティビティ「きずなの森プログラム」では、グループ内の協力・助け合いが必要です。平均台から落ちないように並び替える「ラインナップ」やシーソーのバランスを取りながらメンバーが移動する「ジャンボシーソー」、指定範囲の中にメンバー全員が入るように協力する「人口密度」など、解決策を出し合いながら課題をクリアしていきました。



### 参加者の声・レジリエンス評価

- グループの仲間といろんな場面で協力し合うことができた。
  - ジャンボシーソーで、みんなで声をかけ合って、できたときは本当にうれしかった。
  - 次のキャンプでもみんなで「協力」「努力」「自立」を目標に頑張りたい。
- レジリエンス評価→



社教センターHP

