


## B-7 ナイトハイク

概 要	夜の自然の様子や風景を楽しみ、自然の新たな一面を発見しながら歩く活動				
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり・協調性	課題克服・達成感	 HP 詳細へ	
	◎		○		
	歴史文化に親しむ	知識	創意・工夫		
		○			
条 件	場所	センター周辺、裏山		対象	小学生以上
	時間	1～2時間程度		人数	200名程度まで可能 1グループ5～8名程度
	時期	通年		天候	晴天時推奨
準備物	センターが貸し出すもの			団体が準備するもの	
	□おばけ変装道具			□懐中電灯またはランタン	
展 開	<p><b>1 事前（当日までの準備）</b></p> <p>(1) 実施方法、コースを把握する。 →コースについては、特に指定はありません。団体で選定して実施となります。</p> <p>(2) コースの下見、指導者の役割分担を行う。</p> <p>(3) 活動グループの組分けを行う。</p> <p><b>2 活動（当日の流れ）</b></p> <p>(1) 昼間に同じコースを歩き、景色や様子を観察する。 →昼間の活動と同時に行ってもよい。（スコアビンゴ等）</p> <p>(2) 「ナイトハイク」の実施 ※「肝試し」をされる場合は、事前に人員配置や道具の設置等が考えられます。</p> <p>(3) 活動を振り返る</p> <p><b>3 事後（片付け）</b></p> <p>(1) 人員の確認、健康観察</p> <p>(2) 用具等の返却</p> <p>(3) 終了の報告</p>				
実施の留意点	<p>○ 必ず歩いて下見を行い、危険箇所、担当者配置場所などを当日の活動実施までに確認してください。また、参加者に合ったコースを選定してください。</p> <p>○ センターの敷地内は坂や滑りやすい箇所も多いです。事前の安全指導をお願いします。</p>				

## 変装道具



かつら:2つ    メガネ:3つ    お面 :5つ    リボン:2つ

※数に限りがありますので、ご希望のものがありましたら、お早めにご連絡をお願いします。