

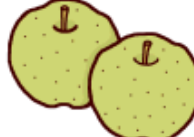


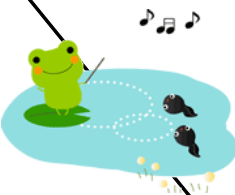




今週の献立表

【令和6年7月1日～令和6年7月7日】

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月7日 (日)
朝食				7月4日  梨の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ししゃもフライ ・厚焼き卵 ・竹輪ともやしの金平 ・ちりめんじゃこときゅうりの酢の物 ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ししゃもフライ ・厚焼き卵 ・ウィンナーと玉ねぎのソテー ・お浸し ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩鮭 ・ミートオムレツ ・里芋煮 ・3色サラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ごはん ・味噌汁 ・漬物 ・味のり ・手作りパン ・マーガリン ・ジャム ・牛乳
昼食		7月2日  蛸の日		<ul style="list-style-type: none"> ・いわしのかば焼き ・ささみチーズフライ ・焼き肉風野菜炒め ・厚揚げとひじきの煮物 ・3色酢の物 ・フルーツ白玉 ・すまし汁 ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉と夏野菜のオイスターソース炒め ・イカ天 ・五目金平 ・チリコンカン ・そうめんの梅マヨネーズ和え ・フルーツカクテル ・野菜スープ ・ごはん ・漬物 		
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・回鍋肉 ・パリパリ春巻き ・鶏とアスパラのグラタン風 ・こんにゃくと野菜のごま煮 ・3色ナムル ・ごぼうサラダ ・フルーツ杏仁 ・中華風コーンスープ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフストロガノフ ・花レンコンの磯辺揚げ ・オークランドポテト ・魚肉ソーセージとキャベツの炒め物 ・ブロッコリーとコーンのサラダ ・ごぼうサラダ ・フルーツトロピカル ・卵スープ ・ごはん ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールキャベツのトマト煮 ・牛肉コロッケ ・豚肉ともやしの炒め物 ・鶏とマカロニのグラタン風 ・ツナと小松菜のサラダ ・おくらとコーンのサラダ ・フルーツポンチ ・コンソメスープ ・ごはん ・漬物 	

◇◆◇ 7月7日は、^{がつ} ^{にち} ^{たなばた}は、たなばたです☆ ◇◆◇



^{がつ} ^{にち} ^{たなばた}は、七夕です。

たんさくに^{ねが} ^{ごと} ^か願い事を書いて、笹の葉に結び付ける七夕は、江戸時代から始まったようです。

おりひめが、^{あま} ^{がわ} ^{わた}天の川を渡り、^{ねん} ^ど1年に1度だけ、^あ ^{はなし} ^{よぞら} ^はひこぼしに逢えるというお話です。^{あま} ^{がわ} ^み夜空が晴れて、天の川がきれいに見えるといいですね…☆☆☆