

令和6年度主催事業

『ワンヘルス』ひこさんファミリーキャンプ

○ 期 日：令和6年5月25日（土）～令和6年5月26日（日）

○ 開催場所：英彦山青年の家、フォレストアドベンチャー添田

○ 参加者：9家族31名

○ 目 標：

(1) ワンヘルスに対する基礎的な知識の習得と理解の推進を図る。

(2) 自然豊かな英彦山を舞台に、英彦山散策や鹿肉カレーづくり等の自然体験活動に取り組む機会を通して、環境の大切さや地産地消等の食に対する理解を深める。 【3つめの柱 環境保護・6つめの柱 環境と人のより良き関係づくり】

(3) 自然のよさや自然体験活動の楽しさを家族で共感し、継続的に自然体験活動に取り組む家族の増加を図る。

【5つめの柱 健康づくり】

活動1：ワンヘルスクイズ



「ワンヘルス」ってどんな意味だろう？

知っていたこともあったし、初めて知ったこともあった！これもワンヘルスにつながるんだね。



活動2：自然の宝もの探し&虫よけスプレー作り

五感を使って、自然を感じてみよう！

良いにおいがする！



活動3：ワンヘルス鹿肉カレー



思っていたより火起こしが難しかったです。家族で協力したら、うまくできました！

鹿肉が意外と柔らかくて美味しかったです。



活動5：森で学ぼう！仲良くなろう！



生き物ってこんなところにいるんだね！

森の中で体を動かすのはとても楽しい！



《全体を通して》

終了後のアンケートでは「自然と生活とが密接につながっているのを感じました。」「ワンヘルスの事がよく分かりました」などの声を聞くことができ、どの家族もワンヘルスについて知っていただくことができました。

また「自然体験活動を通して自分達も楽しみ、知識を深めたい」などの声も聞かれ、自分たちができることや今後取り組んでいきたいことまで、家族の中で考えを深めることができました。今回の事業が、これから自分たちの生活をよりよくするために、環境や動物を含めたワンヘルスについて考えながら生活をしていくきっかけになればと思います。