

高校団体 2泊3日 活動・生活の流れの活動例

1日目

10:30~11:00	入所、入所オリエンテーション
11:00~11:30	宿泊部屋移動、荷物整理
12:00~13:00	昼食（食堂 or 持参弁当）
13:00~16:30	活動1 ・散策（奉幣殿） ・パワーフィールドビンゴ ・天狗からの挑戦状 ・ニュースポーツ ※団体の代表者1名は、16:00からの代表者会議に参加
	雨天 13:00~14:30 A:館内フィールドビンゴ B:ニュースポーツ 15:00~16:30 A:ニュースポーツ B:館内フィールドビンゴ ※キャンドルのつどいリハーサル
17:00~17:15	夕べのつどい
17:15~18:45	夕食（食堂）
17:15~20:00	入浴
20:00~21:00	活動2 ・クラス活動 ・ナイトハイク ・キャンドルのつどい
21:00~21:30	係会議
21:30~22:00	部屋会議
22:00	就寝準備
22:30	就寝

2日目

6:30~7:15	起床、身支度、布団片付け
7:15~7:30	朝のつどい
7:30~9:00	朝食（食堂）
9:00~10:30	活動3 ・クラス活動
10:30~12:00	活動4 ・ヒコロゲイニングの説明、ルート選択 ・登山（北岳、鬼杉等）
12:00~13:30	昼食（食堂） ※登山活動では食堂弁当注文可
13:30~16:30	活動5 ・ヒコロゲイニング ・登山（北岳、鬼杉）の継続 ※キャンドルのつどいリハーサル ※団体の代表者1名は、16:00からの代表者会議に参加
	雨天 ・クラス活動 ・ニュースポーツ
17:00~17:15	夕べのつどい
17:15~18:45	夕食（食堂）
17:15~20:00	入浴
20:00~21:00	活動6 ・クラス活動 ・ナイトハイク ・キャンドルのつどい
21:00~21:30	係会議
21:30~22:00	部屋会議
22:00	就寝準備
22:30	就寝

3日目

6:30~7:15	起床、身支度、布団片付け
7:15~7:30	朝のつどい
7:30~9:00	朝食（食堂） 食事後、布団整理、荷物移動、部屋の清掃
9:10~	退所点検 ※退所点検は、各部屋1名以上の立ち合いをお願いします。
9:10~12:00	活動7 ・クラス活動 ・ニュースポーツ
12:00~13:30	昼食（食堂）
14:00~14:30	退所オリエンテーション、退所

※活動プログラム作成時の参考にしてください
 ※学校で考えたプログラムや青年の家の活動プログラムを組み合わせることも可能です
 ※活動1、2、4、5、6、7は選択して実施
 ※2クラス約80名程度であれば、昼食や夕食で野外調理のカレーを実施することも可能です
 ※夕食、入浴は決められた時間でローテーションをおこなってください
 ※その他活動プログラム等のご相談がありましたらお気軽にご連絡ください