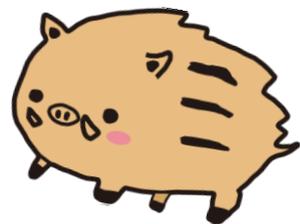




# 朝食（一例）



## 献立内容



- ごはん
- ミニハンバーグ
- さばの塩焼き
- ブロッコリーのおかか和え
- みそ汁
- つけもの
- ふりかけ



# 昼食（一例）



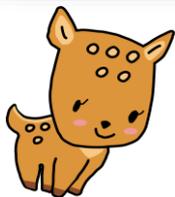
## ❀ 献立内容 ❀



- ごはん
- 照り焼きハンバーグ
- 鮭のポテト焼き
- フレンチサラダ
- オニオンスープ
- ナポリタン
- つけもの



# 夕食（一例）



## ❀ 献立内容 ❀



- ごはん
- チキンカツ
- ブロッコリーのソテー
- ごぼうとコーンのマヨサラダ
- 野菜カレー
- 福神漬け
- アセロラゼリー