

# 子どもが読書習慣を身に付けるために ～家族で「家読ーうちどくー」はじめませんか？～

読書活動は、子どもがことばを学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かにするとともに、学力向上の基盤となるものです。子どもが読書習慣を身につけるためには、まず、身近な保護者が読書の意義と重要性を認識し、意識を高める必要があります。

## ◎「家読ーうちどくー」とは？

家読とは、家庭で家族と一緒に同じ本を読み、感想を語り合い、時間や物語を共有してコミュニケーションをとることを目的とした活動のことです。

●月  
▲日  
■曜日



## 「うちどく」のすすめ 3つの工夫

### その① 一緒に空間で楽しみましょう！

※リビングに本棚を置き、すぐ読める環境を作りましょう。  
※大人が読書を楽しむ姿を見せましょう。



### その② 一緒に同じ本を読みましょう！

※読み聞かせは本に親しむきっかけを作ります。  
※家族の会話が増えるチャンスです。

また読みたいなあ！  
一人で読んでみよう！



### その③ 一緒に市町の図書館や図書室へ行ってみましょう！

※様々な本と出会い、世界を広げることができます。  
※本選び＝「自分で考えて選択する力」が身に付きます。

素敵な本に出会えてよかったね！



## 期待される読書の影響 その1

# 読書によって得られる効果は大きい！

### 【学力・認知能力との関連】

- 様々な知識の習得
- 言葉の意味を理解する力
- 文章を読み取る力
- 筋道立てて考える力
- 想像する力、表現する力
- 学習への意欲、関心 等

up!



### 【意識・非認知能力との関連】

- 人の気持ちを考える力
- 自分自身を大切にできる力
- 様々なものの見方をする力
- 意見をまとめる力
- コミュニケーション力
- 自分で考えて行動する力 等

up!



※ 非認知能力：「読み・書き・計算」のように数値では測れない能力のこと。学力（認知能力）と対照的に用いられ、「生きる土台となる力」「生涯の学びを支える力」とも言われます。

〈参考〉 国立青少年教育振興機構「子どもの頃の読書活動の効果に関する調査研究」（R3）  
文部科学省「第五次『子どもの読書活動の推進に関する基本的な計画』」（R5）

## 期待される読書の影響 その2

# 子どもの頃の読書は、人生を豊かに！

1



子どもの頃の読書が多い人は…

2



子どもの頃の体験活動も多く…

3



協調性や積極性などの自立的行動  
習慣が身についている割合が高く…

4



さらに、自立的行動習慣が身について  
いる人は、自己肯定感も高い傾向にある

〈参考〉 国立青少年教育振興機構

「子どもの頃の読書は豊かな人生への第一歩（H28）」「青少年の体験活動等に関する意識調査報告書（R6）」

〈お問い合わせ先〉

福岡県教育庁北九州教育事務所 社会教育室

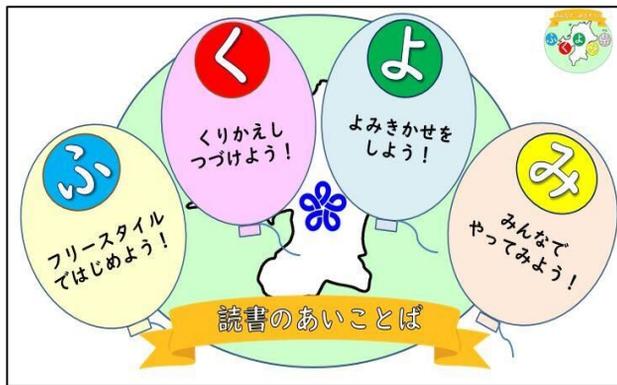
〒822-0031 福岡県直方市大字植木 1047-1 TEL 0949-25-1205

読書啓発動画が  
できました！

約8分

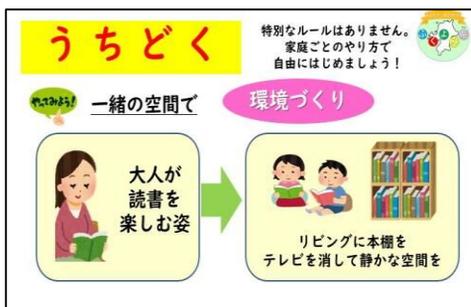


小・中学校・  
特別支援学校の先生方へ！

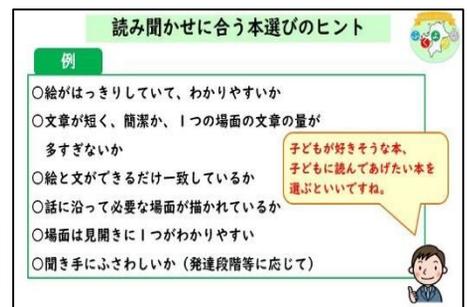


あい言葉「ふ・く・よ・み」をもとに、  
子どもの読書習慣のヒントを紹介  
しています。

データをもとにした読書の効果  
についてわかりやすく説明して  
います。



うちどくを楽しくする方法を  
具体的に紹介しています。



この動画は、  
こちらのHPで  
視聴できます。

[ふくおか社会教育ネットワーク ホームページ](http://www.fsg.pref.fukuoka.jp/)  
【HPアドレス】<http://www.fsg.pref.fukuoka.jp/>

社ネット 検索





# こんな使い方ができます！！



## 活用例① 学習参観日～親子読書集会～

### 1 説明動画の視聴



うちどくの大切さと方法を知る

### 2 読書ボランティアによる読み聞かせ



読み聞かせの楽しさを味わう

### 3 我が家のうちどくルールづくりと実践



自分の家でできるうちどくを考える

## 活用例② 学級懇談会・PTA研修会など

### 1 子どもたちの家庭での読書についての話し合い



各家庭のうちどくの現状を出し合う

### 2 説明動画の視聴



うちどくの大切さと方法を知る

### 3 学校からの参考資料の配布と説明

やってみよう!! 読書ひとこと日記

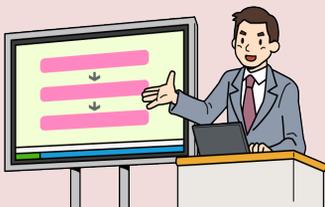
読みはじめの日	読み終わる日	本の題名	コメント	おうちのひとこと
1	月 日			
2	月 日			
3	月 日			
4	月 日			
5	月 日			

＜記入例＞  
 1 月 1日 2日 3日 4日 5日  
 1 1 12 124 1245678910111213141516171819202122232425262728293031  
 1 1 12 124 1245678910111213141516171819202122232425262728293031

うちどくを進んですることに役立てる

## 活用例③ 入学説明会など

### 1 学校における読書活動の取組の説明



朝の読書タイムや家庭学習(音読)など

### 2 説明動画の視聴



うちどくの大切さと方法

### 3 入学前までのお願い

ぜひ一緒に同じ本を 子どもの本を楽しむ

おもしろそうだね、どんなお話なのかな？  
その本読んでみたいなあ、今晩、お母さん読んでみて。  
それは知らなかったなあ、おもしろいね！

**読み聞かせ**  
大人の声は効果大  
子どもの信頼関係◎  
その後、一人読みをする割合↑

読み聞かせや本への誘い方